

## Estudio exploratorio de la situación sociolaboral y familiar de personas privadas de libertad en el Centro de detención preventiva de Yumbel

Exploratory study of the social, labor and family situation of persons deprived of liberty in the Yumbel Preventive Detention Center

Luis Cuevas Soto \*

**Resumen:** Este estudio exploratorio, realizado en el Centro de Detención Preventiva (CDP) de Yumbel, región del Biobío, Chile, tuvo como objetivo identificar la situación sociolaboral y familiar de las personas privadas de libertad (PPL). Se aplicó el instrumento "Perfil Integral Laboral y Social de Personas Privadas de Libertad" a 30 internos, recopilando datos demográficos, laborales y familiares. Los resultados revelan que la estabilidad laboral y las dinámicas familiares son fundamentales para una reinserción efectiva. Se destaca la importancia de políticas integradas que aborden la capacitación laboral y el apoyo socioeconómico para los internos y sus familias. Se concluye que un enfoque multidimensional y colaborativo en las estrategias de reinserción, incluyendo programas de capacitación laboral, apoyo psicosocial y participación activa de la comunidad y el sector privado, es esencial para promover la reintegración social exitosa de las PPL.

**Palabras clave:** reinserción social, personas privadas de libertad, rehabilitación, familia, políticas públicas, CDP Yumbel, vinculación con el medio.

**Abstract:** This exploratory study, conducted at the Yumbel Preventive Detention Center (CDP) in the Biobío region of Chile, aimed to identify the sociolaboral and family situation of persons deprived of liberty (PPL). The "Integral Labor and Social Profile of Persons Deprived of Liberty" instrument was applied to 30 inmates, collecting demographic, labor, and family data. Results reveal that labor stability and family dynamics are fundamental for effective reintegration. The study highlights the importance of integrated policies that address labor training and socioeconomic support for inmates and their families. It concludes that a multidimensional and collaborative approach in reintegration strategies—including labor training programs, psychosocial support, and active participation from the community and private sector—is essential to promote the successful social reintegration of PPL.

---

\*Chileno, Mg. En Familia y Sociedad Universidad Santo Tomás, Asistente Social Universidad de Concepción. Académico Vinculación con el Medio, Facultad de Derecho y Cs. Sociales, Universidad San Sebastián, sede Concepción, [luis.cuevas@uss.cl](mailto:luis.cuevas@uss.cl) <https://orcid.org/0009-0007-8652-5033>

Este artículo se origina de investigación asociada a Proyecto de Vinculación con el Medio ID-3182, "Promoviendo la trayectoria laboral en población privada de libertad del centro de detención preventivo de Yumbel (Más Empleabilidad, Más Reinserción Laboral para Más Comunidad)", en coordinación con la Dirección Técnica Regional de Gendarmería, Región del Bio Bio.

**Keywords:** social reintegration, persons deprived of liberty, rehabilitation, family, public policies, CDP Yumbel, community engagement.

Recibido: 27 mayo de 2024 Aceptado: 30 de agosto 2024

## Introducción

La reinserción social y laboral de las personas privadas de libertad (PPL) es un desafío crítico en Chile, especialmente en la región del Biobío, donde se ubica el Centro de Detención Preventiva (CDP) de Yumbel. Este centro se enfoca en la seguridad y reinserción social de las PPL mediante un enfoque integral que abarca la evaluación y atención de sus necesidades en términos de seguridad, rehabilitación y reintegración social. En este contexto, es relevante considerar los principios de la "Cultura de la Rehabilitación" propuestos por Mann et al. (2019), que enfatizan relaciones e interacciones positivas, promoción de la esperanza, procesos justos y un entorno físico adecuado para apoyar a las personas en su transición lejos del delito (Centre for Crime and Justice Studies, 2019).

La reinserción laboral se ha consolidado como una vía fundamental para lograr una reintegración social exitosa de quienes han infringido la ley. Estudios nacionales e internacionales han demostrado que programas enfocados en desarrollar habilidades sociales, nivelar estudios, capacitar y facilitar la inserción laboral contribuyen significativamente a reducir las tasas de reincidencia y promover una reintegración sostenible en la sociedad (Ibacache, 2015). Sin embargo, las PPL enfrentan barreras importantes, como la estigmatización por antecedentes penales y la falta de oportunidades laborales (Morales, 2013).

La región del Biobío enfrenta desafíos económicos significativos, incluyendo una tasa de desempleo del 8,5% en el trimestre junio-agosto de 2024, que afecta el mercado laboral y las posibilidades de reintegración de la población penal (INE, 2024). Además, la marcada desigualdad socioeconómica restringe las oportunidades de reinserción laboral de los exconvictos. Según Fascioli (2008), la exclusión laboral y social genera una falta de reconocimiento en los individuos, aspecto crucial para su integración social efectiva. Las personas en proceso de reintegración se encuentran en una posición vulnerable frente a un mercado laboral exigente que dificulta su participación equitativa en la sociedad.

Comprender las necesidades sociolaborales de las PPL es esencial para diseñar intervenciones efectivas. Una investigación diagnóstica en el Programa de Intermediación Laboral en el Sistema Abierto de Gendarmería de Chile (PILSA) reveló carencias en habilidades comunicacionales, resolución de conflictos y competencias laborales (Ibacache, 2015). Estas deficiencias pueden obstaculizar la reinserción laboral, por lo que es vital abordarlas de manera integral. Además, se destaca la necesidad de contar con instrumentos diagnósticos que indaguen en las necesidades laborales y motivaciones de los usuarios, facilitando el diseño de intervenciones más adecuadas y personalizadas.

Para enfrentar estos desafíos, es fundamental implementar políticas integradas que aborden tanto la capacitación laboral como el apoyo socioeconómico para los internos y sus familias. Un enfoque multidimensional es esencial; los programas de reinserción deben ser integrales y de calidad, considerando las diversas necesidades de los usuarios. Guerra (2024) propone un modelo que incluye programas de capacitación laboral, apoyo psicosocial y la participación activa de la comunidad y el sector privado. Este enfoque permite atender no solo las competencias laborales sino también las necesidades emocionales y sociales de las personas en proceso de reinserción.

El rol del partenariado público-privado emerge como una estrategia eficaz en este contexto. La colaboración entre Gendarmería de Chile y las empresas privadas ofrece oportunidades para mejorar las condiciones laborales de las PPL. Morales (2013) destaca que estas alianzas, donde se comparten costos, riesgos y objetivos, buscan generar una oferta laboral más estable y contribuir significativamente a la reinserción social. Esta colaboración beneficia a los individuos y aporta al desarrollo social y económico del país.

Este estudio exploratorio tiene como objetivo identificar la situación sociolaboral y familiar de las personas privadas de libertad en el CDP de Yumbel. Mediante la aplicación del instrumento "Perfil Integral Laboral y Social de Personas Privadas de Libertad" a 30 internos, se busca recopilar datos sobre características demográficas, laborales y familiares. Los resultados obtenidos pretenden informar el diseño de estrategias de reinserción más efectivas, adaptadas al contexto específico de esta población y alineadas con los principios de la cultura rehabilitativa y las necesidades identificadas en el CDP de Yumbel.

### La familia como elemento relevante para la reinserción.

La reinserción efectiva de las personas privadas de libertad (PPL) depende en gran medida del apoyo familiar, el cual influye positivamente en sus oportunidades laborales post-liberación y contribuye a su estabilidad emocional, reduciendo la reincidencia (Guerra, 2024; Jiménez-Arias, 2023). Este respaldo actúa como un pilar esencial que fortalece la resiliencia y motivación necesarias para enfrentar los desafíos tras la liberación.

Este enfoque integral, alineado con los principios de la "Cultura de la Rehabilitación", busca fomentar un entorno de apoyo, esperanza y justicia, clave para una reinserción laboral y social eficaz. Como señala Guerra (2024), las políticas penitenciarias deberían abarcar a los individuos, sus familias y la comunidad, promoviendo un modelo sistémico donde participen familiares, empleadores y líderes comunitarios en la creación de alternativas para quienes están en proceso de reinserción.

La vinculación con la familia proporciona un apoyo emocional y psicosocial que facilita la transición de las PPL hacia una vida respetuosa de las normas sociales. Este respaldo familiar fortalece la dignidad personal y el sentido de pertenencia del individuo, aspectos clave en el proceso de rehabilitación y reintegración. Arocena (2023) enfatiza que el sistema penitenciario

debe no solo orientar sus esfuerzos hacia el cumplimiento de la pena, sino también fomentar un entorno que respete la dignidad humana de los reclusos. En este contexto, el apoyo familiar actúa como un catalizador que refuerza los objetivos de resocialización, brindando comprensión y estabilidad emocional, lo que contribuye a reducir la reincidencia y a promover un desarrollo personal más equilibrado.

Más allá de la transición a una vida en libertad, el vínculo familiar proporciona una estructura de soporte continuo, indispensable para la integración social. Este apoyo ayuda a los internos a mantener un sentido de pertenencia y propósito, fortaleciendo su compromiso con una vida alejada de la delincuencia. La cercanía familiar brinda estabilidad emocional y crea una red de apoyo clave para enfrentar los desafíos de la reintegración. De esta manera, la familia se convierte en un pilar que respalda y potencia los esfuerzos institucionales de reinserción, contribuyendo tanto a la reducción de la reincidencia como al desarrollo personal de los individuos (Martínez y Chávez, 2023).

En línea con esta perspectiva, el estudio de Zeñas (2023) sobre la relación entre estilos de crianza, funcionamiento familiar y conductas antisociales delictivas en PPL concluye que la funcionalidad familiar tiene una mayor influencia en estas conductas que los estilos de crianza en sí. La investigación muestra que la escasa cohesión y la inestabilidad del funcionamiento familiar presentan una correlación significativa con la probabilidad de involucrarse en conductas delictivas. Este hallazgo sugiere que una familia funcional y con una orientación positiva hacia el trabajo y la integración social puede disminuir el riesgo de reincidencia y facilitar una reinserción efectiva.

Así, el papel de la familia influye en la estructura emocional de la persona privada de libertad y desempeña un rol muy relevante en sus aspiraciones y actitudes post condena hacia una vida productiva y libre de delitos (Zeñas, 2023). En el contexto de las PPL del Centro de Detención Preventiva de Yumbel, estos resultados destacan aún más la importancia de contar con un soporte familiar funcional para los internos, especialmente considerando las dificultades socioeconómicas de la región ya descritas. Por lo tanto, un entorno familiar cohesionado y con valores orientados hacia la estabilidad y el trabajo podría, en el caso de Yumbel, servir como un contrapeso a las adversidades del contexto local, facilitando en los internos una transición hacia la vida en libertad en la que se mantengan alejados de la delincuencia y adopten un compromiso genuino con la integración social y laboral.

### Políticas públicas y el rol del mundo privado

Las políticas públicas en Chile han demostrado ser esenciales en la construcción de un sistema penitenciario que integre la rehabilitación y promueva una transformación social significativa. En particular, el Programa de Intermediación Laboral en el Sistema Abierto (PILSA) implementado por Gendarmería de Chile ha buscado abordar las necesidades de los individuos que cumplen condena en libertad mediante programas de nivelación escolar, capacitación en oficios y apoyo en la colocación laboral. Estos programas permiten a los internos desarrollar habilidades laborales y fomentan competencias psicosociales fundamentales para su integración

en la sociedad (Ibacache, 2015). La investigación de Ibacache (2015) destaca, sin embargo, la necesidad de fortalecer la implementación de estos programas con lineamientos claros de intervención y de abordar la falta de habilidades comunicacionales y de resolución de conflictos en los participantes. Al reconocer estas deficiencias, el PILSA se erige como una iniciativa clave que no solo favorece el acceso al mercado laboral, sino que también contribuye a disminuir el estigma y a promover la participación social activa de los exconvictos, sentando bases para una reinserción social efectiva en el contexto chileno.

Por otra parte, el artículo de Morales (2023) profundiza en el valor de la colaboración entre el sector público y el privado como un componente esencial para fortalecer las políticas de reinserción laboral. La autora sostiene que la cooperación entre Gendarmería y las empresas privadas puede generar oportunidades tangibles y sostenibles de empleo para los internos y exconvictos, abordando la reinserción desde una perspectiva integral. Este modelo de colaboración permite que los internos desarrollen habilidades directamente aplicables al mercado laboral, mejorando así sus posibilidades de empleo y reduciendo la estigmatización que frecuentemente dificulta su reintegración. La autora enfatiza que este tipo de partenariado facilita la inclusión laboral de los exconvictos, a la vez que contribuye a una sociedad más inclusiva y segura, al promover un enfoque en el que tanto el Estado como las empresas asumen responsabilidad en el proceso de rehabilitación (Morales, 2023).

En el proceso de reinserción social y laboral de las PPL en el CDP de Yumbel, el sector empresarial y el industrial local juegan un papel crucial. Establecer vínculos sólidos entre Gendarmería y las empresas de la región no solo permitiría facilitar el tránsito de los internos hacia una vida laboral estable, sino que también contribuiría a superar los prejuicios y barreras que enfrentan al buscar empleo tras cumplir su condena. Para que este círculo virtuoso sea efectivo, resulta fundamental que Gendarmería y los organismos de intermediación laboral provean a las empresas información relevante sobre el perfil de habilidades de los internos, abordando asimetrías informativas y desajustes de competencias entre la oferta y demanda laboral, un problema que se ha identificado en el contexto nacional como un obstáculo para la inclusión de grupos vulnerables en el empleo formal (Ministerio del Trabajo y Previsión Social, 2023). Además, la implementación de programas de capacitación orientados a los oficios demandados por el mercado laboral local podría potenciar este proceso, permitiendo a las empresas cubrir brechas de habilidades específicas y ver en los exconvictos no solo a personas que han cumplido una condena, sino a trabajadores capacitados y aptos para contribuir en sus sectores productivos

Los desafíos actuales del sistema penitenciario en Chile resaltan la importancia de implementar un enfoque integral que contemple la reinserción social de las PPL como un proceso continuo y no solo como una serie de actividades dentro del encierro. Asimismo, es relevante explorar la posibilidad de que los internos, mediante un sistema de beneficios carcelarios, puedan acceder a permisos diurnos que les permitan trabajar en el sector local durante su condena. Esta modalidad, basada en el buen comportamiento y la evolución positiva del interno, contribuiría a facilitar su adaptación gradual al mercado laboral y también ayudaría a disminuir las prácticas abusivas y la violencia en el sistema penitenciario chileno, problemas frecuentemente señalados

por los internos en diversos estudios de percepción (Sanhueza, 2015). Además, involucrar a los internos en el trabajo productivo bajo supervisión fomenta un ambiente que respeta sus derechos humanos y refuerza la relación de compromiso entre los internos y sus futuros empleadores, creando un camino hacia una sociedad más inclusiva y resiliente (Sanhueza, 2015).

Un programa de capacitación dirigido a los internos, enfocado en desarrollar competencias laborales pertinentes al sector empresarial de Yumbel, podría mejorar la percepción empresarial hacia los exconvictos, promoviendo un cambio de paradigma. Al adquirir habilidades específicas y demostrar su compromiso a través de un plan de trabajo y aprendizaje estructurado, los internos podrían contar con mejores oportunidades de empleo post-liberación. Este esfuerzo contribuiría a crear confianza en el mundo empresarial, ya que verían en los exconvictos no solo a personas que cumplieron una condena, sino también a trabajadores capacitados, aptos para desempeñar roles productivos y comprometidos con su reintegración social.

## Método

Este estudio se enmarca en el Proyecto Colaborativo de Vinculación con el Medio ID 3182, titulado "Promoviendo la Trayectoria Laboral en población privada de libertad del CDP de Yumbel", financiado por la Vicerrectoría de Vinculación con el Medio de la Universidad San Sebastián, Chile. Desarrollado en la sede Concepción y asociado al Programa Territorial Hito Más Comunidad, este proyecto busca facilitar la inclusión laboral de personas privadas de libertad y se ha realizado en conjunto con la Dirección Técnica Regional de Gendarmería y el CDP de Yumbel. A lo largo de su desarrollo, se ha implementado un enfoque multidisciplinario que integra las áreas de Trabajo Social, Odontología, Terapia Ocupacional, Fonoaudiología, Psicología e Ingeniería Civil Industrial. Esta colaboración interdisciplinaria es esencial para entender las dinámicas específicas del CDP y las necesidades particulares de su población penal, permitiendo abordar integralmente los desafíos relacionados con la reinserción social y laboral de las PPL. Uno de los objetivos específicos del proyecto es la identificación de la situación sociolaboral y familiar de las PPL del CDP Yumbel.

## Participantes

La investigación se llevó a cabo en noviembre de 2023 en el Centro de Detención Preventiva de Yumbel. La muestra estuvo conformada por 30 internos, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. Los criterios de inclusión para participar en el estudio fueron: ser interno del CDP de Yumbel al momento de la recolección de datos, tener capacidad cognitiva para comprender y responder al instrumento de evaluación, y otorgar consentimiento informado por escrito. Los criterios de exclusión incluyeron: internos que estuvieran en régimen de aislamiento, aquellos con dificultades cognitivas o de salud mental que les impidieran participar adecuadamente, y quienes no desearan participar voluntariamente en el estudio.

Todos los participantes fueron informados sobre los objetivos del estudio y, previo a su participación, firmaron un consentimiento informado en el que se les explicó detalladamente el propósito de la investigación y el uso posterior de la información recopilada, garantizando la confidencialidad y anonimato de sus respuestas.

El tamaño de la muestra fue determinado por la disponibilidad y accesibilidad de los internos durante el período de recolección de datos, y no pretende ser representativa de toda la población penitenciaria. Si bien la muestra de 30 participantes proporciona información valiosa para comprender la situación específica del CDP de Yumbel, se reconoce que su tamaño reducido y el uso de un muestreo por conveniencia limitan la generalización de los resultados a otras poblaciones o contextos penitenciarios. Estas limitaciones deben ser consideradas al interpretar los hallazgos y al proponer intervenciones basadas en este estudio.

### **Instrumento**

Para lograr una comprensión integral de la situación sociolaboral y familiar de las PPL, se desarrolló y aplicó el instrumento denominado "Perfil Integral Laboral y Social de Personas Privadas de Libertad". Este instrumento está estructurado en dos secciones principales:

**Perfil Integral Laboral:** Enfocada en las características individuales y laborales de cada interno. Se recopilaron datos demográficos fundamentales como edad, nivel educativo, estado civil, número de hijos, lugar de nacimiento, tiempo de reclusión y estado de salud. Se exploró el historial laboral previo, indagando en la situación laboral anterior, tipos de empleos desempeñados, duración, sectores económicos, tipos de contrato e ingresos. Además, se abordaron las necesidades y expectativas laborales post-liberación: aspiraciones laborales, interés en capacitación o formación profesional, percepción de barreras al buscar empleo, habilidades existentes y áreas a mejorar, nivel de confianza en su reinserción laboral, preferencias de empleo y tipo de apoyo necesario para facilitar su retorno al mundo laboral.

**Anexo Familia:** Diseñada para comprender la composición y dinámica familiar de los internos. Se recopiló información sobre cada miembro de su grupo familiar, incluyendo la relación con el participante, situación laboral actual, tipo y duración del empleo, tipo de contrato, nivel de ingresos y cualquier cambio en su situación laboral a raíz de la detención del interno. También se exploró el nivel de satisfacción de los familiares con su situación laboral, permitiendo identificar posibles fuentes de apoyo o estrés que puedan influir en el proceso de reinserción del interno.

El instrumento, al combinar preguntas cerradas y abiertas, favorece una evaluación profunda de las necesidades y circunstancias de cada participante. Esta información es relevante para planificar intervenciones personalizadas y efectivas, adaptadas a la realidad específica de cada interno y su entorno, promoviendo una reinserción social y laboral exitosa, en línea con las recomendaciones sobre la cultura de rehabilitación (Mann et al., 2019).

## **Procedimiento**

La aplicación del instrumento fue realizada por estudiantes de la carrera de Trabajo Social de la Universidad San Sebastián, sede Concepción, quienes fueron previamente capacitados para llevar a cabo la recolección de datos de manera ética y efectiva. Las encuestas se administraron de forma individual en las dependencias del CDP de Yumbel, en un ambiente que garantizaba la privacidad y comodidad de los participantes. Se aseguró que los internos comprendieran cada una de las preguntas y se les brindó la oportunidad de aclarar cualquier duda, favoreciendo la obtención de datos fiables y profundos.

## **Análisis de Datos**

Los datos recopilados fueron procesados y analizados utilizando técnicas estadísticas descriptivas, con el apoyo de software especializado. Se realizó un análisis de frecuencias, medidas de tendencia central y dispersión para las variables cuantitativas, y tablas de contingencia para las variables cualitativas. Debido al tamaño reducido de la muestra y al muestreo no probabilístico, los resultados obtenidos son exploratorios y descriptivos, y no permiten inferencias estadísticas ni generalizaciones a poblaciones más amplias. Sin embargo, proporcionan una visión detallada de la situación sociolaboral y familiar de los internos del CDP de Yumbel, útil para orientar futuras intervenciones y el diseño de políticas más efectivas en este contexto específico.

## **Consideraciones Éticas**

El estudio cumplió con todos los estándares éticos establecidos para investigaciones con población privada de libertad. Se garantizó la confidencialidad de la información y el anonimato de los participantes. Se respetó el principio de voluntariedad, permitiendo que los internos decidieran libremente su participación sin que esto afectara su situación dentro del CDP. Además, el proyecto contó con la aprobación y colaboración de la Dirección Técnica Regional de Gendarmería y se ajustó a las normativas éticas de investigación vigentes en la Universidad San Sebastián.

## **Resultados y Discusión**

### **Perfil Integral Laboral**

En cuanto al nivel educativo, más de la mitad de los participantes (56,7%) contaba con educación secundaria, mientras que un 36,7% tenía educación primaria. Solo un 3,3% carecía de escolaridad y otro 3,3% poseía educación técnica o profesional. Este perfil educativo sugiere la necesidad de programas de formación y capacitación para mejorar las habilidades laborales de los internos (Espinoza y Viano, 2008; Zuñiga, 2019).

En cuanto al estado civil, la mayoría de los participantes eran solteros (63,3%), seguidos por casados (26,7%) y aquellos en convivencia (10%). Además, el 70% tenía entre uno y cuatro

hijos, lo que indica responsabilidades familiares significativas que podrían influir en sus necesidades y motivaciones para la reinserción laboral. Respecto a su situación laboral antes de la detención, el 36,7% estaba empleado a tiempo completo y otro 36,7% se encontraba desempleado; el resto trabajaba de forma autónoma o a tiempo parcial. Esta diversidad en las experiencias laborales previas podría afectar sus expectativas y necesidades en términos de reinserción (Espinoza, 2007).

Al analizar las respuestas de los participantes respecto a sus necesidades y expectativas laborales tras la liberación, se evidenciaron tendencias significativas que profundizan en torno a los desafíos que enfrentan para la reinserción. Un 80% de los internos expresó la necesidad de orientación y apoyo para reinsertarse en el mercado laboral. Esta demanda abarca formación en habilidades específicas, asistencia en la búsqueda de empleo y apoyo psicológico, reflejando tanto el deseo de reorientar sus vidas como una conciencia sobre las dificultades que podrían encontrar en este proceso (Guzmán y Villarroel, 2021).

En cuanto a las preferencias de empleo, el 60% de los participantes manifestó una inclinación hacia el empleo asalariado, valorando la estabilidad y seguridad que este tipo de trabajo puede ofrecer. Por otro lado, un 40% mostró interés en emprender de manera independiente, posiblemente motivados por sus experiencias laborales previas y aspiraciones personales de autonomía y desarrollo propio. Estas preferencias destacan la variedad de objetivos y habilidades presentes entre los individuos, lo que sugiere la necesidad de enfoques que consideren estas diferencias en el ámbito de la reinserción laboral (Zuñiga, 2019).

No obstante, los internos también señalaron obstáculos significativos en su camino hacia el empleo post-liberación. Un 75% identificó los antecedentes penales y el estigma social como las principales barreras para acceder a oportunidades laborales, esto se vincula directamente con los datos obtenidos por Echiburú (2023) quien reflexiona sobre la importancia de abordar el estigma asociado a los antecedentes penales. Además, un 65% manifestó preocupación por la falta de habilidades y experiencia laboral actualizada. Estos hallazgos evidencian la necesidad de intervenciones que aborden tanto las competencias técnicas como el aspecto social y psicológico de la reinserción.

A pesar del tamaño reducido de la muestra, el análisis reveló algunas asociaciones relevantes. Los participantes con una experiencia laboral prolongada antes de la detención, que representaron el 50% de la muestra, tendían a mostrar mayor confianza en su capacidad para reinsertarse laboralmente. Este hallazgo sugiere que contar con un historial laboral sólido puede influir positivamente en las perspectivas de reinserción, infundiendo mayor seguridad y optimismo. Asimismo, aquellos que habían tenido empleos formales mostraron un interés más pronunciado en recibir capacitación y formación profesional, reconociendo la importancia de actualizar sus habilidades para adaptarse al mercado laboral actual.

La situación familiar de los internos también emergió como un factor crucial en su proceso de reinserción. La información recopilada indicó que el 71,4% de los participantes contaba con familiares empleados, lo que podría ofrecer una valiosa red de soporte económico y emocional

durante su reintegración. Esta red de apoyo es fundamental, ya que proporciona un entorno estable al cual regresar (Morales, 2013). Además, un 61% de los internos mencionó que su detención no había generado cambios en la situación laboral de sus familiares, sugiriendo que perciben cierta estabilidad en su núcleo familiar. Sin embargo, es importante no subestimar el estrés emocional y financiero que la detención puede causar en la familia, impactando tanto en el bienestar de los internos como en el de sus seres queridos (Zuñiga, 2019).

Estos hallazgos indican que los programas de reinserción deben ser diseñados con un enfoque integral y personalizado. Es esencial adaptarse a las necesidades individuales de los internos, considerando sus diferentes experiencias laborales y niveles educativos para ofrecer formación y apoyo que realmente les sea útil (Morales, 2012). Abordar las barreras percibidas implica implementar estrategias que mitiguen el estigma asociado con los antecedentes penales, como campañas de sensibilización y la creación de alianzas con el sector privado, asegurando empleadores dispuestos a brindar oportunidades concretas de reinserción. Además, involucrar a las familias en el proceso puede fortalecer el apoyo disponible para los internos, aumentando las probabilidades de una reinserción exitosa.

### **Anexo Familia**

En relación con este anexo, es importante recalcar que la información sobre las familias de los internos fue obtenida a partir de lo que ellos conocen, infieren o deciden revelar durante la aplicación del instrumento. Esto significa que los datos reflejan las percepciones y el grado de conocimiento que los internos tienen sobre la situación actual de sus familiares, lo cual puede influir en la precisión y completitud de la información proporcionada. Como señala Sanhueza (2015), las encuestas a reclusos son una herramienta valiosa y cada vez más popular para monitorear lo que ocurre en las cárceles, proporcionando información certera y confiable para evaluar condiciones como el hacinamiento y aspectos operativos. Sin embargo, también se argumenta que las encuestas por sí solas no deberían reemplazar auditorías u otras revisiones más completas, ya que dependen de lo que los reclusos están dispuestos a compartir. Por lo tanto, al interpretar los datos obtenidos sobre las familias de los internos, es fundamental considerar estas limitaciones y, en futuras investigaciones, complementar la información con otras fuentes para obtener una visión más exhaustiva.

Según los internos, las relaciones familiares más frecuentes corresponden a hermanos (33,8%), madres (15,6%) y padres (11,7%). Este dato subraya la relevancia del núcleo familiar inmediato en la vida de las personas privadas de libertad. La presencia significativa de familiares directos en sus relatos indica que estos vínculos podrían ser fundamentales para el apoyo emocional y práctico durante el proceso de reinserción (Ibacache, 2015).

La mayoría de los internos señala que sus familiares están empleados (71,4%), lo que indica una posible base de apoyo económico y social al momento de su liberación. Los sectores de empleo más comunes mencionados por los internos son el comercio (19,5%) y la manufactura (14,3%), lo cual podría reflejar las oportunidades laborales predominantes en la región según lo considerado por los internos. Además, un 63,6% de ellos indicó que sus familiares han

mantenido sus empleos por más de dos años, lo que sugiere una percepción de estabilidad laboral que podría ser beneficiosa para el entorno al que retornarán, sin embargo el empleo de los familiares puede ser un factor positivo, no garantiza una reinserción laboral exitosa para el interno (Espinoza y Martínez, 2007).

Los internos indican que el tipo de contrato laboral más común entre sus familiares es a tiempo completo (29,9%), seguido de contratos informales y autónomos estables. Sin embargo, esta percepción podría no reflejar completamente la realidad. Según Zúñiga (2019), en Chile existe una alta prevalencia de precariedad laboral entre las familias de personas privadas de libertad. Muchos familiares podrían estar en empleos informales o de subsistencia en sectores como el comercio (19,5%) y la manufactura (14,3%), que presentan altos niveles de informalidad. Esto sugiere que la estabilidad laboral de los familiares podría ser menor de lo que los internos perciben, afectando la economía familiar y el apoyo en el proceso de reinserción.

Aunque el 61% de los internos reporta que sus familiares no experimentaron cambios laborales tras su detención, es posible que mantengan empleos en condiciones precarias o inestables. El 39% restante mencionó cambios en la situación laboral de sus familiares, lo que podría reflejar tensiones económicas, pérdida de empleo o necesidad de asumir trabajos informales o de menor calidad para afrontar la situación.

Respecto a la satisfacción laboral de sus familiares, el 40,3% se siente satisfecho con su situación laboral, mientras que un 20,8% está muy insatisfecho. Esta dualidad puede afectar la capacidad y disposición de los familiares para apoyar a los internos en su proceso de reinserción. La insatisfacción laboral, asociada a precariedad, bajos salarios y falta de oportunidades de desarrollo (Zúñiga, 2019), puede generar estrés y agotamiento, dificultando el apoyo emocional y práctico. Por tanto, es fundamental considerar que la insatisfacción laboral en el entorno familiar puede afectar negativamente el proceso de reinserción de las PPL al limitar el soporte que los familiares pueden ofrecer.

## Conclusiones

El presente estudio sobre la situación laboral y social de las personas privadas de libertad en el Centro de Detención Preventiva de Yumbel resalta la importancia crucial de la estabilidad laboral y las dinámicas familiares en el éxito de la reinserción. Los hallazgos evidencian que tanto las experiencias laborales de los internos como las de sus familiares influyen significativamente en su proceso de reintegración, subrayando la necesidad de políticas integradas que aborden simultáneamente la capacitación laboral y el soporte socioeconómico para ambos.

La diversidad en las relaciones familiares y situaciones laborales de los familiares de los internos destaca la relevancia de considerar el contexto familiar en las estrategias de reinserción. El apoyo familiar estable es reconocido como un factor clave en el éxito de la reintegración (Guerra, 2024; Jiménez-Arias, 2023). Sin embargo, familias que han

experimentado cambios negativos o insatisfacción laboral pueden enfrentar dificultades para brindar el apoyo necesario, incrementando el estrés durante el proceso de reinserción.

Las intervenciones deben considerar tanto a las PPL como a sus familias, atendiendo las necesidades individuales y el contexto socio-laboral. Programas integrales que incluyan apoyo económico, asesoramiento laboral y desarrollo de habilidades pueden facilitar la transición post-detención. Futuras investigaciones deberían profundizar en los obstáculos y apoyos clave, incorporando información directa de las familias para diseñar estrategias más efectivas (Arocena, 2023).

## Referencias

Arocena, G. (2023). La adecuada reinserción social del recluso como finalidad de la ejecución penitenciaria en el estado social y democrático de derecho en Argentina. *Iuris Dictio*, 31, 31-53. <https://doi.org/10.18272/iu.i31.2794>

Bennett, J. (2019). The potential of rehabilitative cultures. *Centre for Crime and Justice Studies*. <https://www.crimeandjustice.org.uk/resources/potential-rehabilitative-cultures>

Contreras-Ortiz, C. (2022). Reinserción social de los presos en Chile. *Diario Constitucional*. <https://www.diarioconstitucional.cl/reportajes/reinsercion-social-de-los-presos-en-chile/>

Echiburú, M. (2023). *El desarrollo y la consecución exitosa del proceso de reinserción de personas privadas de libertad, su relación con las condiciones carcelarias a la luz de los estándares internacionales y el rol del Estado Garante en esta problemática*. Memoria para optar al grado de Licenciado en Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad de Chile.

Espinoza, O., y Martínez, F. (2007). Políticas de reinserción post penitenciaria: Eliminación de antecedentes penales en Chile. *Urvió, Revista Latinoamericana de Seguridad Ciudadana*, (1), 117-134.

Espinoza, O., y Viano, C. (2008). *El desafío de la libertad: Proceso de concesión de beneficios intrapenitenciarios para la reinserción social*. RIL editores - CESC.

García Garduño, J. M. (1992). Cómo diseñar instrumentos de investigación: Una guía para principiantes.

[https://www.researchgate.net/publication/283494115\\_Como\\_disenar\\_instrumentos\\_de\\_investigacion\\_Una\\_guia\\_para\\_principiantes](https://www.researchgate.net/publication/283494115_Como_disenar_instrumentos_de_investigacion_Una_guia_para_principiantes)

Guerra, D. (2024). Competencias para la resocialización del privado de libertad: Análisis de un programa educativo post penitenciario. *Revista Científica de la Universidad Especializada de las Américas*, (16), 108-121. <https://doi.org/10.57819/adyz-9a90108>

Guzmán Sanhueza, D., y Villaruel López, J. A. (2021). Reflexiones en torno a la intervención social con personas privadas de libertad: Un análisis desde el desarrollo de talleres de reinserción social en la comuna de Copiapó. *Cuaderno de Trabajo Social*, 1(17), 83-108. Universidad Tecnológica Metropolitana.

Ibacache Ramírez, D. A. (2015). Reinserción laboral de personas que cumplen condena en libertad: Un acercamiento desde los encargados de los Programas de Intermediación Laboral en el Sistema Abierto de Gendarmería de Chile. *Revista Trabajo Social*, (88), 75-90. Pontificia Universidad Católica de Chile.

Instituto Nacional de Estadísticas (INE). (2024). *Boletín empleo trimestral: Región del Biobío. Trimestre móvil junio-agosto 2024* (Edición n.º 174). INE. Disponible en <https://www.ine.gob.cl>

Jiménez-Arias, Á., Cornejo-Aguilar, J., Vega-Falcón, V., y Merino-Sánchez, W. (2023). Vulneración del derecho a la reinserción social por falta de políticas públicas en el Ecuador. *Iustitia Socialis*, 8(1), 637-647. <https://doi.org/10.35381/racji.v8i1.2770>

Mann, R., Fitzalan Howard, F., & Tew, J. (2019). What is a rehabilitative prison culture? *Prison Service Journal*, 235, 3-16. <https://www.crimeandjustice.org.uk/publications/psj/prison-service-journal-235>

Martínez, L., y Chávez, K. (2023). La reinserción social como derecho de las personas privadas de la libertad para una vida digna en México. *Anuario de Derecho, Comercio Internacional, Seguridad y Políticas Públicas*, 2(2). <https://doi.org/10.20983/anuariocij.2023.03>

Ministerio del Trabajo y Previsión Social. (2023). *Informe Respuesta Institucional a las recomendaciones del “Informe Final Programa de Intermediación Laboral” de DIPRES (EPG 2023)*.

Morales, F. (2012). *Reinserción laboral de privados de libertad: El rol del partenariado público-privado*. Centro de Estudios en Seguridad Ciudadana, Universidad de Chile.

Sanhueza, G. (2015). Diseño e implementación de la primera encuesta de percepción de calidad de vida penitenciaria en Chile: Propuestas y desafíos para el sistema penitenciario. *Economía y Política*, 2(1), 5-32. <https://doi.org/10.15691/07194714.2015.001>

Zeñas, J. (2023). Estilos de crianza, funcionamiento familiar y conducta antisocial delictiva en personas privadas de libertad de 18 y 19 años, Trujillo. *Revista de Climatología*. <https://doi.org/10.59427/rcli/2023/v23cs.1128-1137>

Zúñiga, P. (2019). La reinserción social en Chile de personas que han estado privadas de libertad y la educación en contexto de encierro: Una panorámica de exclusión. *Revista de Educación de Adultos y Procesos Formativos*, 9, 35-53. ISSN 0719-6997. Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación.